

Уважаемые родители!

Наркомания - это проблема нынешнего поколения. Детская наркомания - это проблема будущего поколения. Как защитить будущее наших детей?

Помните, что отношение детей к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от ваших с ними взаимоотношений. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе, способность отстаивать свое мнение и не попасть под чужое влияние.

Одно из самых опасных действий наркотика на организм заключается в том, что он способен в самые короткие сроки сформировать жесткую зависимость состояния человека, его физического и психического самочувствия от употребления препарата и изменить всю его жизнь.

Дети и подростки узнают о наркотиках даже раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей и т.д. Вам надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ПОДГОТОВЛЕННАЯ МИНИСТЕРСТВОМ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ «О ПРИЗНАКАХ, УКАЗЫВАЮЩИХ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ ЛИЦОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ЛИБО НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ».

Примечание. Следует учитывать, что приведённые признаки даже в совокупности могут быть не связаны с потреблением наркотиков. Их необходимо оценивать в контексте конкретной ситуации и конкретной личности.

1. Внешние признаки наркопотребления независимо от вида наркотика

Внешний вид и поведение лица, употребляющего наркотические средства либо психотропные вещества не соответствуют окружающей обстановке, по признакам напоминают алкогольное опьянение, но при этом отсутствует запах алкоголя изо рта.

Глаза: не реагируют на свет; имеют покраснение; неестественный блеск; зрачки сильно сужены или расширены; появляются произвольные движения глаз или век.

Изменение кожных покровов: бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища; наличие гнойничков на коже.

Изменение речи: речь становится несвойственной данному человеку: ускорена, подчёркнуто выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему или же замедлена, невнятна и нечётка («каша во рту»), осиплость голоса; используется жаргон наркоманов.

Изменения во внешности: ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках; ношение тёмных очков, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки.

Изменение настроения: явно не соответствующие конкретной ситуации апатия (безразличие), подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения из одной крайности в другую.

Изменение двигательной активности: повышенная жестикация, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации).

Нарушение координации движений: нарушение чёткости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), изменение почерка; сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений.

Изменение жидкостного обмена: повышенная потливость и слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ.

Нехарактерные запахи изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя).

Изменение телосложения: резкое похудение, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, расстройства пищеварения.

Изменение сознания: нарушение, помрачение.

2. Места сокрытия наркотиков

Одежда: потайные карманы, головной убор, носки, стельки обуви, нижнее бельё и т.п.

Разовые порции наркотиков («чеки», «дозы», «марки» и т.п.) имеют небольшие либо миниатюрные размеры (например маленький полиэтиленовый кулёчек, туго связанная нитью, марлевая ткань или бинт, пропитанные опиум).

Средства для употребления наркотиков: шприцы, иглы, кальяны, сигареты, специально изготовленные приспособления для курения смесей со следами нагара и т.п. Они могут также свидетельствовать о наличии самих наркотиков.

Предметы и вещи: сигареты (следует учитывать, что часто наркоманы смешивают наркотик с табаком и засыпают полученную смесь обратно в сигареты), пачки из-под сигарет, сотовые телефоны, фонарики, зажигалки, упаковки из-под лекарств и т.д.

Следует помнить, что вещи и предметы часто служат в качестве «передвижного укрытия» при переноске или транспортировке наркотических средств. С целью нейтрализации запаха известны также случаи заливки наркотиков воском, жиром, шоколадом, кремом.

При осмотре вещей должна соблюдаться максимальная внимательность, тщательность, педантичность и последовательность. Необходимо учитывать возможность нахождения наркотиков в самых неожиданных местах и объектах.

Лицо, имеющее при себе наркотик, в случае опасности, как правило, пытается его незаметно выбросить.

Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отделяетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домашними своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.

• Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам уловить об их делах и интересах.

• Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.



• Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.



Помните, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!



Психолог ГУ "ТСОН Новгородского района": 4-24-35
Нарколог УЗ "Новгородская ЦРБ": 6-65-09
Круглосуточная служба экстренной психологической помощи "телефон доверия": 170

УЗ "Новгородская ЦРБ"

Как уберечь детей от наркотиков?

(памятка для родителей)



2022

МОЙ ВЫБОР -



ЖИЗНЬ!



Что делать, если Ваш ребенок принимает наркотики?

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

ЛЕЧЕНИЕ, ОСНОВАННОЕ НА СТРАХЕ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ. Существуют трудотерапевтические программы, при которых наркомана помещают в довольно жесткие условия пребывания, больше напоминающие тюремные. При этом употребляется уничижительная форма наказания, а само лечение основано на страхе человека перед употреблением наркотических веществ.

ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ РЕЛИГИИ. Существует религиозные центры, практикующие смену химической зависимости на религиозную. К слову, единственная зависимость, которая сильнее всех других – это религиозный фанатизм. Религиозные общины чаще всего малобюджетные, популярны тем, что человек живет там длительный период, в общинах приняты элементы трудотерапии: больных учат пахать, строить дом, обслуживать себя и т.д.

КОДИРОВАНИЕ, ЗАГОВОРЫ И Т.Д. Популярны тем, что обещают быстрый эффект. Действуют настолько, насколько человек в данный момент готов в это верить. С профессиональной точки зрения – шарлатанство.

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ рассчитаны на длительный срок. Считается, что оптимальный промежуток для реабилитации наркомана – 6 месяцев. Поскольку наркомания – это болезнь поведения, мышления, духовной и психологической сфер, то родителям подростков-наркоманов нужно настроиваться на длительное лечение.



Наркомания - болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

Наркомания (от греч. *narke* - оцепенение и *mania* - безумие, восторженность) - в медицине болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии - потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии - вид отклоняющегося поведения.

Наркомания, включает две формы зависимости:

Психическая зависимость - состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избежания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции.

Для человека милее всего жизнь, потому что с ней только связаны все наши радости, все наше счастье, все наши надежды.

Н.Г. Чернышевский



Наркотики и зависимость

Наркомания развивается в 4 этапа:

Этап 1. Первые опыты

- Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
- Неумение сказать "НЕТ";
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сыночком";
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплеваательское отношение к себе, к своей жизни;
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

"Кайф" - необычно высокий пик ощущений в организме. Первые дозы наркотиков вызывают резкие сдвиги нейрхимического баланса головного мозга. Следует отметить, что наркотики не сами вызывают удовольствие, а, напротив, заставляют организм активизировать свои ресурсы.

Есть два пути после первых опытов:

- Полностью прекратить употребление



Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления)

- Осознанное желание получить "кайф" при помощи наркотиков;
- Планирование употребления;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск "подходящей" компании;
- Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;

Наркотик начинают использовать как:

- Средство против "комплексов";
- Лекарство от стресса,
- Способ общения;
- Спутник сексуальных отношений;
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
- Формируется особая "тусовка" - свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Зависимость - болезнь привыкания. На этом этапе организм привыкает к определенной дозе и требует больше.

Закон дозы: Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные.

Этап 3. Возникают проблемы (период "отрицания")

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, работой;
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- Конфликты с друзьями;
- Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики;
- Конфликты с законом.

На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратит употребление на этой стадии самостоятельно - практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап

Этап 4. Это становится целью ("дно")

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрхимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Если наркоман на этой стадии не прекращает употребление - он умирает.



Разрыв столбца

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Изменения в поведении:

- Уходы из дома, поздние возвращения
- Апатия ко всему
- Возбуждение, выраженная активность
- Лживость, уход от ответов
- Проблемы в общении, ссоры, конфликты
- Проблемы с учебой
- Болезненная реакция на критику
- Новая компания, утаивание друзей, прекращение общения со старыми друзьями
- Скрываемые звонки по телефону, СМС, диалоги в чатах
- Совершение правонарушений, незаконное добывание денег (ставки, займы крупных сумм, постанова на «счетчик» и т.д.)
- Демонстративный, провокационный или неопрятный внешний вид
- Прослушивание музыкальных композиций, пропагандирующих употребление ПАВ
- Продажа вещей, ценностей из дома
- Посты и сообщения в социальных сетях с наркотической тематикой или жаргоном

Внешние признаки (физиологические):

- Расширенные либо суженные зрачки
- Несвязная, замедленная речь, многословие
- Бессонница, сонливость и слабость
- Обмороки, судороги, пена изо рта
- Состояние опьянения без запаха алкоголя
- Хронический кашель

- Повышенный аппетит либо его отсутствие, резкое снижение веса
- Головные боли и головокружения, нарушенная координация
- Расстройство желудочно-кишечного тракта, выраженный болевой синдром
- Скачки артериального давления, нарушение сердечного ритма (тахикардия и т.д.)

Очевидные признаки:

- Следы от уколов, синяки вблизи вен
- Пузырьки, пипетки, пластиковые трубочки, шприцы, иголки, ложки, жгуты
- Пачки от лекарственных препаратов (седативные, обезболивающие, глазные капли, нейрорелаксанты и т.д.)
- Пластиковые бутылки, жестяные банки с отверстиями, кальяны
- Прозрачные пакетики, жестяные баночки с остатками неизвестных порошков, трав и др.
- Папиросы, самокрутки
- Стойкий химический запах от одежды
- Поступление крупных сумм денег на счет или совершение крупных платежей
- Переписка в социальных сетях о наркотиках

Если вы заметили более 3 признаков, нужно поговорить с ребенком о происходящем!

Если вы заметили более 10 признаков или очевидные признаки, то нужно посоветоваться со специалистом – НАРКОЛОГОМ!

Распространенные среди подростков ПАВ

СНАФФ, СНОС – нюхательный, жевательный, сосательный табак. При употреблении никотин из табака поступает в организм через слизистую, концентрация в крови выше в разы, чем от курения сигарет.

НАСВАЙ – вид табачного изделия. Употребление насвая вызывает никотиновую зависимость. Частое употребление вызывает также психическую зависимость.

СНИФФИНГ – газовая токсикомания, является наиболее опасным типом токсикомании. Приводит к асфиксии, отравлению, нарушению координации, к летальным исходам от передозировки, при длительном употреблении – к слабоумию. Частое употребление вызывает психическую зависимость.

Смертельно опасные наркотики

«СПАЙС» – синтетический наркотик. Обладает выраженным психоактивным действием, вызывающим тяжелые психопатологические симптомы: тахикардию, тревожный синдром, деперсонализацию, дереализацию, психоз, галлюцинации, паранойю. Высока вероятность передозировки с летальным исходом. Крайне токсичный, смертельно опасный, вызывает зависимость практически с первого употребления.

«СОЛЬ» – синтетический наркотик. Крайне токсичный, смертельно опасный, вызывает зависимость практически с первого употребления. Зависимый не сможет самостоятельно прекратить употребление наркотиков. Признаки: тахикардия, панические атаки, психозы, судороги, обмороки, паранойя и др.

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПРИНИМАЛ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

ПРЯМЫЕ ПРИЗНАКИ зависят от того, какое вещество, как часто употребляется и в какой фазе употребления.

- слишком быстрая или слишком медленная, растянутая речь;
- могут заплетаться ноги;
- подросток засыпает на ходу, если это опиятная группа наркотиков или аптечные таблетированные препараты, имеющие седативные свойства;
- очень маленький зрачок, не реагирующий на свет; при этом при употреблении психотропных наркотиков зрачок становится очень широким, практически на весь глаз и тоже не реагирует на свет;
- при употреблении психотропных наркотиков может быть бессонница в течение нескольких дней, а после этого – длительный, около 18-20 часов, сон;
- красные глаза при употреблении марихуаны;
- при употреблении конопли аппетит увеличивается, особенно на сладости, при опиятной или психотропной форме веществ наблюдается полное отсутствие аппетита.

СОПУТСТВУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ проявляются в образе жизни подростка.

- ложь во взаимоотношениях;
- проблемы с учебой;
- пропуски занятий;
- воровство.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

БЫТЬ БЛИЖЕ К РЕБЕНКУ. Не физически, обследуя карманы, а пытаюсь наладить с ним доверительные взаимоотношения.

ПОСЕЩАТЬ ПСИХОЛОГА стоит уже тогда, когда у подростка возникли проблемы с учебой, с взаимоотношениями со сверстниками и с родителями. Причем заниматься с психологом необходимо родителям. В подростковом возрасте идет перестройка организма, жизненных ценностей и взглядов. Подросток остро нуждается в родителях: не в осуждении и оценке, а в принятии и поддержке.

УБЕДИТЬ ЛЕЧИТЬСЯ, если зависимость уже есть. Есть дети, которые уже в 14 лет находятся в серьезной зависимости, и только общением с психологом излечить такую зависимость не удастся. Они нуждаются в интенсивном медикаментозном и реабилитационном лечении.

Чтобы однозначно сказать, употреблял ли ребенок какие-либо вещества, существуют несложные тест-системы. Они свободно продаются в аптеках и позволяют, в зависимости от вида системы, определить в домашних условиях, употреблял ли подросток наркотики и даже какой конкретно вид веществ он употреблял.

