

## Белорусский УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Впереди долгожданные летние каникулы. У вашего ребенка появится много свободного времени, а у вас – больше забот и тревог за его безопасность.

Помните – к самостоятельному отдыху ребенка нужно готовить!

Дети, которые ищут себе развлечения самостоятельно, как правило, находят не совсем то, что хотелось бы родителям. И чтобы лето прошло весело и в то же время полезно, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей и их организованном досуге.

Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. **Организируйте каникулы** своим детям, научите проводить время содержательно и насыщенно, контролируйте свободное время ваших детей.

Доведите до детей правила **правила безопасности в период летних каникул, правила безопасного поведения на дороге, правила безопасного поведения на воде.**

Правила безопасности детям необходимо неоднократно повторять и периодически напоминать!

### Как организовать каникулярное время ребенка

1. Начните планировать летнее время сразу же после зимних месяцев, это позволит рассмотреть множество вариантов отдыха, оценить возможности, временные и финансовые ресурсы семьи

2. При выборе вида и места отдыха обязательно учитывайте желание, интересы и индивидуальные особенности ребенка

3. Обязательно приобщите к обсуждению летних планов ребенка

4. Четко определите, чего ждете от отдыха Вы и ваш ребенок: отдыха и развлечений, получения новых знаний, освоения нового вида деятельности, новых интересных знакомств и друзей

5. Стремитесь к сочетанию самостоятельного отдыха ребенка (например, летний оздоровительный лагерь) и совместного семейного времяпрепровождения (например, отдых на море, даче)

6. Старайтесь сделать отдых ребенка разнообразным и активным, чтобы было место для развлечений, физического домашнего труда, поездок и походов, экскурсий, интеллектуальных занятий, чтения, общения с друзьями, ведь часто дети проводят много времени за компьютером и просмотром телевизора только потому, что им не предлагают другой интересной альтернативы

7. Пока вы находитесь на работе, давайте ребёнку посильные задания, чтобы у него не было ощущения бесцельно проведенного времени

8. Обязательно проводите вечера и выходные вместе, отдавайте предпочтение активному отдыху

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## по обеспечению безопасности несовершеннолетних в период летних каникул



В целях профилактики несчастных случаев среди несовершеннолетних в период летних каникул **просим Вас:**

1. **Контролируйте местоположение** Ваших детей.
2. **Узнайте круг общения** своего ребенка (с именами, фамилиями, телефонами)
3. **Напоминайте** детям номера телефонов экстренных служб **101, 102, 103, 104** (или единый номер **112**) в случае чрезвычайной ситуации
4. **Напоминайте** детям о соблюдении **Правил дорожного движения** (в том числе личным примером).
5. **Требуйте** от своих детей **ношения** в темное время суток световозвращающих элементов (**фликеров**). Жизнь и здоровье детей гораздо дороже стоимости фликеров.
6. **Не разрешайте** детям передвигаться автостопом, «голосовать» на дороге.
7. **Научите** детей действиям в различных **экстремальных ситуациях** (пожар, затопление, проблемы с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытке проникновения в квартиру и т. п.).
8. **Контролируйте**, какие **сайты** посещает ваш ребёнок и какую информацию он получает в Интернете
9. Больше **общайтесь с ребенком** о его делах, взаимоотношениях, **следите** за физическим и эмоциональным состоянием ребенка.
10. Лица, **не достигшие возраста 16 лет**, в ночное время – с **23 часов до 6 часов** следующего дня, должны находиться **дома** или в общественных местах только в сопровождении родителей (**ст. 301 Закона РБ № 200-З от 31.05.2003 г, ст. 10.3 КоАП РБ**)
11. **Объясните** детям **пагубность** курения, алкоголя, наркотиков. **Никогда не предлагаете** алкогольные напитки несовершеннолетним, не курите и не употребляйте алкоголь в присутствии детей!
12. **Курение** табачных изделий в местах, где они **запрещены** влекут наложение штрафа (до 4 БВ).
13. **Электронные сигареты** законодательством РБ **приравнены к табачным изделиям** (Ст. 19.9 КоАП РБ 91-З от 06.01.2021 г.)
14. **РОДИТЕЛИ могут быть ПРИВЛЕЧЕНЫ к административной ответственности** по ст. 10.3 КоАП РБ за невыполнение обязанностей по воспитанию детей

## **ПАМЯТКА по правилам безопасного поведения на дороге**



1. Пешеходы должны двигаться **по тротуарам или пешеходным дорожкам**, а при их отсутствии — по обочинам

2. Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти **навстречу** транспортным средствам

3. Даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора перед переходом дороги надо **замедлить шаг и осмотреться**

4. Перед выходом на проезжую часть из-за препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, **убедитесь в отсутствии** приближающихся транспортных средств

5. На велосипедах, коньках, скейтах и самокатах можно кататься только **по тротуару**

6. В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать **по ходу** движения транспортных средств

### **7. При пользовании велосипедом:**

- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом
- не делайте на дороге левый поворот

8. Находясь на **железнодорожных** путях и при их переходе, смотрите, не идут ли поезда по соседним путям.

### **Запрещается:**

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках
- выходить из транспорта на ходу

## ПАМЯТКА

### по правилам безопасного поведения на воде



1. **Плывать** следует только **в специально** отведенных для этого **местах**: официальных пляжах или бассейнах

2. Выбирать места для купания, где **чистая вода**, просматривается **ровное** песчаное **дно**, небольшая глубина.

3. При температуре воздуха + 20-25С<sup>0</sup>, воды + 17-19С<sup>0</sup> в воде можно **находиться 10-15 минут**, не допуская переохладения, озноба

4. Почувствовав **озноб**, быстро **выйти из воды** и растереться сухим полотенцем

5. **Нырять** можно лишь там, где имеется для этого **достаточная глубина**, прозрачная вода, чистое, ровное дно

6. При сведении частей тела **судорогой** следует **перевернуться на спину**, стараться **держаться на воде** (плыть) и позвать на помощь

7. При судорогах помогает укол сведенного места любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).

8. При **попадании воды** в дыхательные пути нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и **сильно откашляться**

9. Попад в сильное течение, не стоит сопротивляться, следует **плыть по течению**, постепенно приближаясь к берегу

10. При **катании на лодке** необходимо иметь спасательные средства, **ЗАПРЕЩЕНО** садиться на борта, вставать во время движения пересаживаться с одного места на другое.

11. **ЗАПРЕЩЕНО** входить в воду в состоянии алкогольного опьянения.

12. **ЗАПРЕЩЕНО** заплывать за знаки ограждения водного бассейна (**буйки**) – там могут быть водоросли, резкий обрыв дна или холодный ключ

13. **ЗАПРЕЩЕНО** подплывать к **водоворотам** - они затягивают на большую глубину с такой силой, что даже опытный пловец не в состоянии выплыть

14. **ЗАПРЕЩЕНО** подплывать близко к моторным лодкам, баржам и пр. плавательным средствам

15. **ЗАПРЕЩЕНО** передвигаться по воде на надувных матрацах, т.к. их может отнести далеко от берега и их может выйти воздух

## **ПАМЯТКА**

**для родителей об опасности употребления курительных смесей (СПАЙС)**



**Курительные смеси убивают наших детей!** Они оказывают комплексное разрушительное воздействие на организм:

- психическая зависимость
- повышенная двигательная зависимость или наоборот заторможенность
- развитие депрессивных мыслей и состояний, появление суицидальных мыслей и наклонностей
- нарушение координации
- тревога и беспокойство
- нарушение волевой сферы
- постоянное возбуждение или тоскливое настроение, резкая смена настроения в течение короткого времени без поводов к этому
- галлюцинации

### **Признаки употребления курительных смесей:**

- расширенные зрачки, красноватая окраска склер, невозможность посмотреть ровно в одну точку, глаза «гуляют» вправо-влево
- повышение артериального давления (жалобы на пульсирующую боль в затылке, тяжесть в голове)
- пульс частый, неритмичный, наполнение слабое
- онемение кончиков пальцев, носа, кожи спины
- нарушение координации движений, тремор
- беспричинный смех, дурашливость, кривляние
- утрачивается чувство реального времени, возникают сложности с ориентацией во времени и пространстве

### **Подсказать о приёме курительных смесей смогут следующие находки:**

- фольгированные пакеты или пакеты из плотного целлофана со следами порошка и травяной пыли
- явные признаки опьянения без запаха алкоголя
- общение на тематических форумах по продаже курительных смесей
- странное, нетипичное употребление обычных слов («зажечь соль»)
- наличие дома «ложек» из фольги или нагревательных ламп
-





# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ

## ЧТО ДЕЛАТЬ



позвоните по телефону 112



если очаг небольшой, попробуйте сбить его ветками, забросать грунтом



покиньте место пожара, идите навстречу ветру, по возможности перпендикулярно направлению движения огня



закройте рот и нос мокрой тканью



постарайтесь выйти на дорогу или просеку, поляну, к берегу реки, в поле

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки



разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под кронами деревьев



разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра



оставлять в лесу самовозгорающийся материал: ветошь, пропитанную маслом или бензином, стекло



выжигать сухую траву на лесных полянах, вблизи лесных массивов



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ  
СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



# Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!  
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.  
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!

**ЗАПОМНИ!!!**



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



 Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!




Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

**ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!**

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!

 Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

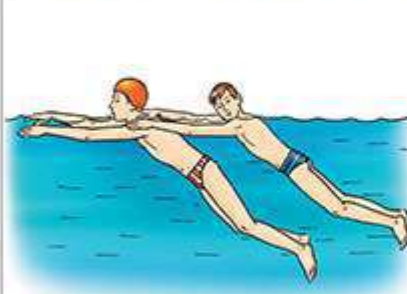
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.