

## **Подростковый суицид: мифы и реальность**

В психологической литературе суицид рассматривается как феномен социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемых ею микросоциальных конфликтов.

В зависимости от типов суицидальных попыток суицидальное поведение может быть истинным, демонстративно-шантажным и аффективным.

Истинное суицидальное поведение характеризуется устойчивостью и целенаправленностью действий, связанных с осознанностью лишения себя жизни (заранее выбирается место, время, способ, чтобы никто не смог помешать). Демонстративно-шантажное проявляется в оказании психологического давления на значимых лиц с целью изменения конфликтной ситуации в благоприятную для суицидента сторону. При таком поведении человек понимает, что его действия не должны повлечь за собой смерть, и предпринимает для этого меры предосторожности. Аффективное суицидальное поведение обычно обусловлено необычно сильным аффектом.

В группу суицидального риска входят:

- учащиеся с нарушением межличностных отношений;
- учащиеся, испытывающие чувство одиночества;
- учащиеся, злоупотребляющие алкоголем или наркотиками;
- учащиеся, отличающиеся девиантным или криминальным поведением;
- учащиеся сверхкритичные к себе;
- учащиеся, страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат;
- учащиеся, столкнувшиеся с несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями;
- учащиеся, страдающие от болезней или покинутые окружением.

### **Мифы о самоубийстве**

#### **Миф 1.**

Люди, которые говорят о самоубийстве, никогда не осуществят его на деле.

Это самый распространенный предрассудок. На самом деле четыре из пяти жертв суицида не раз подают сигнал о своих намерениях. Однако чаще всего их просто не слышат.

### **Миф 2.**

Самоубийство происходит внезапно, без всякого предупреждения.

Суициду предшествует ряд сигналов, выражающих внутреннюю борьбу человека между жизнью и смертью. По данным Э. Шнейдмана, 70% лиц, совершивших самоубийство, сообщали об этом своему ближайшему окружению.

### **Миф 3.**

Суициденты постоянно думают о смерти.

Напротив, такие люди находятся в состоянии смущения. Они хотели бы жить, но не знают как. Позывы к смерти кратковременны, вот тут-то и нужна помощь.

### **Миф 4.**

Улучшение, последовавшее за суицидальным кризисом, означает, что угроза самоубийства миновала.

На самом деле, человек имеет наибольшую возможность покончить с жизнью, если предыдущая попытка совершить суицид оказалась неудачной. Из всех признаков этот является самым злобещим.

### **Миф 5.**

Суицид — наследственная болезнь. Она передается от одних членов семьи к другим.

Никаких подтверждений предположения о наследственной природе суицида нет.

### **Миф 6.**

Суицид совершают умственно неполноценные люди.

Исследования показали, что суицид совершают, как правило, несчастные люди, но вовсе не обязательно умственно отсталые.

### **Миф 7.**

Люди, совершающие суицид, не хотят принимать помощь окружающих.

На самом деле разговоры, угрозы самоубийства, попытки его осуществления являются своего рода «криком души», способом обратить на себя внимание окружающих.